

Ayurveda et Yoga pour une detox printaniere

Détoxifier votre corps, mental et vos émotions

Le printemps est une saison de renouveau et de croissance. Comme la nature est en changement, cet atelier est une excellente opportunité pour apprendre comment on peut purifier et rajeunir (notre corps, mental et esprit). Selon l'ayurveda nous devons travailler avec les changements corporels naturels qui surviennent à la jonction de cette saison.



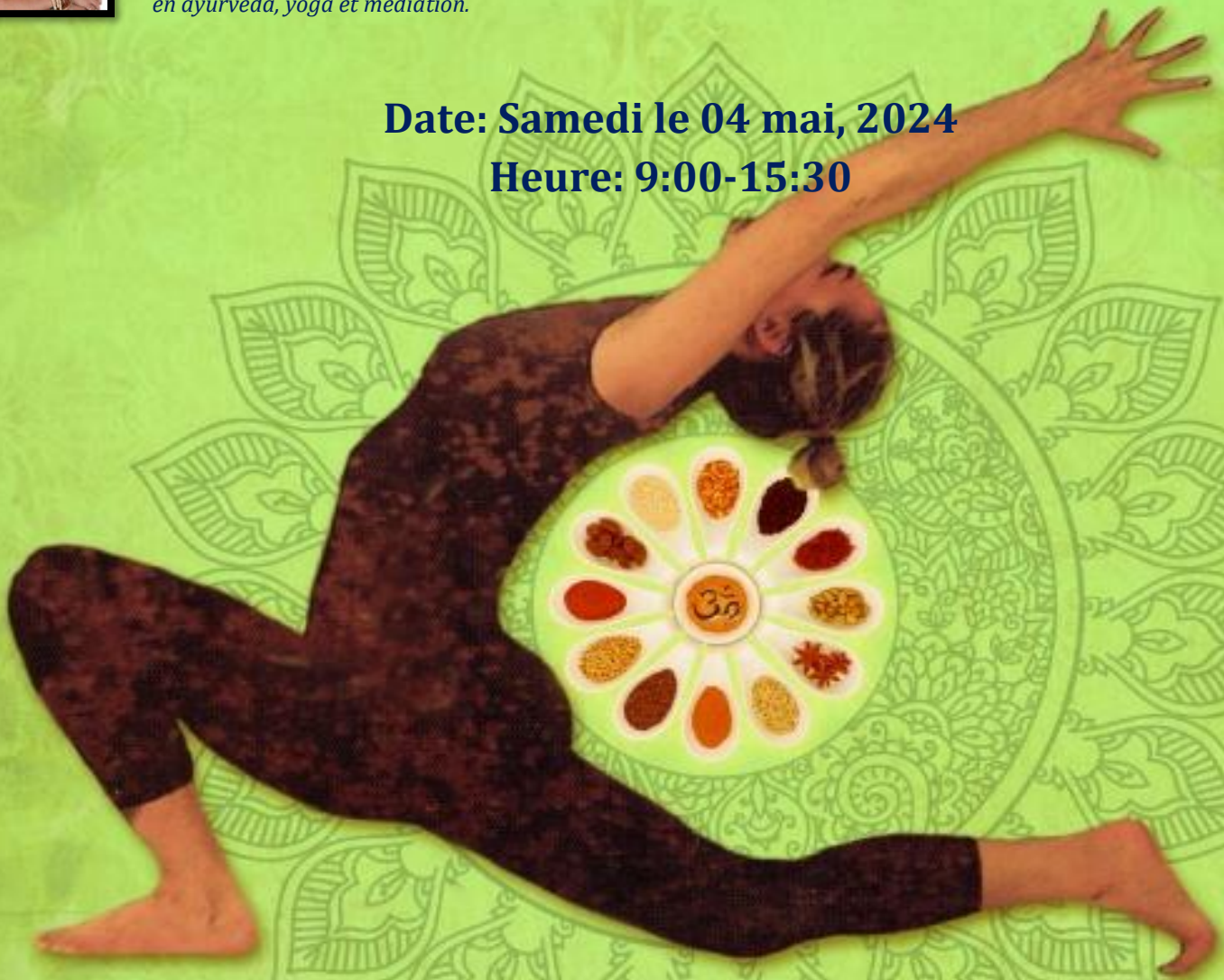
Bitita Bitajian travaille comme praticienne ayurvédique et thérapeute ayurvédique à Montréal depuis 2005. Naturopathe certifiée et thérapeute de yoga ERYT.

Elle enseigne régulièrement des ateliers et des séminaires à Montréal, au Vermont et à Québec depuis 2005. Bitita vient de terminer sa formation intensive sur le programme ayurvedamaster en Inde.

Elle est la fondatrice du Transformation Ayurvedic Center et continue d'être une apprenante continue et permanente en ayurveda, yoga et méditation.

Date: Samedi le 04 mai, 2024

Heure: 9:00-15:30



Cout: \$85.00 (taxes incluses)

Centre Ayurvédique Transformation

320 Ave St Denis, St Lambert,

Pour plus d'informations visitez notre site: www.centreyurvediquetransformation.com Ou

www.centreyogatransformation.com , Courriel: ayurveda.bitita@gmail.com