



## Séminaire pour l'automne 2021

Renforcer votre système immunitaire et rajeunir votre corps avec l'ayurveda

Samedi 20 November ,2021

9h00-12h30

*Si nous équilibrons Vata à l'automne, nous constaterons que nous pouvons accéder à certains de plusieurs aspects positifs de la saison*



**Bita Bitajian :** *Bita est la fondatrice du Centre ayurvédique Transformation, à Saint-Lambert, sur la Rive-Sud de Montréal. Bita est certifiée naturopathe et praticienne ayurvédique depuis 2005. Elle est thérapeute en yoga ayurvédique, Praticienne de plein conscience MBSR, professionnelle en Life Force yoga et E-RYT-500 (enseignante d'expérience en yoga, certifiée auprès de l'alliance yoga).*

**Frais d'inscription: \$ 80.00 (taxes incluses)**

**Les places sont limitées. Une pré-inscription est requise.**

**Veillez noter que le passeport vaccinal est requis pour participer à cette activité conformément à la présente réglementation gouvernementale sur le COVID-19. Maximum 10 personnes.**

*Pour plus de renseignements ou pour réserver, svp veuillez nous contacter au : 450-671-8508*

**Joignez-vous à moi pour une expérience qui change la vie.**

**Les places étant limitées, une pré-inscription est requise**

**Centre Ayurvédique Transformation**

**320 Ave Saint dénis, saint Lambert**

**[www.centreyurvediquetransformation.com](http://www.centreyurvediquetransformation.com)**

**Tel :450-671-8508 Courriel : [ayurveda.bit@gmail.com](mailto:ayurveda.bit@gmail.com)**