



Offre spéciale de Novembre

Massage ayurvédique / massage abhyanga spécial

105.00 $ plus les taxes applicable

Valable du 02 novembre au 28 novembre, 2026

L'abhyanga (ayurvedique Massage) :

L'abhyanga est le massage ayurvédique classique pratiqué à l'aide d'une huile, à base d'herbes, soigneusement choisies selon la constitution, les impuretés ou les déséquilibres présents dans le corps de chaque individu. Abhyanga est bénéfique de plusieurs façons puisqu'il pénètre la peau en profondeur, relaxe le corps et l'esprit. Il favorise l'absorption des impuretés en stimulant la circulation artérielle, veineuse et lymphatique. Ce qui résulte en une amélioration du mouvement des nutriments vers les cellules et élimine les déchets stagnants (amas) du corps. De plus, il aide au mouvement des dix vayus, ce qui a pour effet de débloquer le nadis (énergie subtile du corps). Lorsque les voies du nadis sont ouvertes, il devient plus facile de guérir le corps sur les plans physique et spirituel.

Quelques bienfaits traditionnels d'un traitement d'Abhyanga inclus :

-Elimine la fatigue et le stress causés par le travail et la vie en général et aide aussi à régler les problèmes d'insomnie.
-Stimule la production d'anticorps, renforçant ainsi le système immunitaire.
-Prévient et renverse l'effet du vieillissement et augmente la longévité.
-Lors de la friction l'huile pénètre la peau et prévient ainsi la déshydratation et renforce les nerfs.

TRANSFORMATION AYURVEDIC CENTER
TEL 450 671- 8508 ou texto

Courriel: ayurveda.bita@gmail.com ou transformtion.yoga.ayurveda@gmail.com