

Ayurvédica et soins de la peau

Ayurvédica et soins de la peau



Votre peau est l'empreinte de ce qui se passe à l'intérieur de votre corps et tous problèmes cutanés allant du psoriasis à l'acné et le vieillissement, sont les manifestations des besoins internes de votre corps. Les déséquilibres physiques et psychologiques sont les causes principales d'un vieillissement prématuré ainsi que plusieurs autres problèmes cutanés.

Samedi 6 mai ,2017
9h00-15h00



Joignez-bitita pour apprendre comment corriger et prévenir les déséquilibres et leurs effets sur notre peau à l'aide de la médecine ayurvédique.

Bitita Bitajian: B.A., N.D., Praticienne Ayurvédique, Naturopathe, E-RYT 500,

Thérapeute en yoga ayurvédique, praticienne en yoga force de vie.

Pour plus d'informations concernant Bitita visitez le site : www.centreaayurvediquetransformation.com

L'atelier adressera les points suivants:

- Maladie cutanée, vieillissement et la connexion corps-esprit (apprendre la guérison par les pranayamas et le yoga).
- Déséquilibre et immunité (point de vue ayurvédique)
- Propriétés guérissant es des plantes et leurs effets sur le corps.
- Formule ayurvédique de base à l'aide de plantes pour les soins de la peau.

Frais d'inscription:

55.00\$ (taxes inclus)

Les places sont limitées

Endroit : Centre ayurvédique et de yoga Transformation

320 ave St Denis,

St - Lambert- Québec

Pour info et inscription contactez-nous au:

Tel : 450-671-8508

Email: ayurveda.bitita@gmail.com